

VÝCHODNÍ INSPIRACE – RITUÁLY

KOBIDO – japonský lifting obličeje

Unikátní masáž s liftingovým účinkem, zároveň hluboce relaxační. Pracujeme s hlubokými svaly obličeje, šíje, dekoltu a hlavy, čímž stimulujeme energii a dosahujeme přirozeného omlazení.

Ideální pro osoby s bruxismem či migrénami.

60 min. 310 zł

SHIRO ABHYANGA – masáž hlavy teplým olejem

Kombinace tradiční ajurvédské masáže Abhyanga s intenzivní masáží hlavy.

Uvolňuje stres, zlepšuje soustředění a duševní výkonnost.

80 min. 430 zł

ABHYANGA – očista a omlazení

Celotělová masáž ajurvédskými oleji. Posiluje imunitní systém, čistí tělo a zklidňuje nervovou soustavu.

50 min. 380 zł

UDVARTANA – ajurvédský peelingo-masáž

Masáž teplým, sypkým peelingem z bylin a koření na prohřáté tělo. Uvolňuje napětí, detoxikuje, zjemňuje pokožku a přináší hluboký klid.

50 min. 330 zł

THAJSKÁ MASÁŽ NOHOU

Tradiční thajská technika reflexní masáže chodidel, předchází jí bylinný peeling. Uvolňuje energetické blokády a harmonizuje vnitřní toky.

45 min. 250 zł



PRESTIGE

SPA

VÝCHODNÍ INSPIRACE – RITUÁLY

TIBETSKÝ RITUÁL S GHASSOUL

Rituál inspirovaný tureckou lázní hammam.

Začíná peelingem těla černým mýdlem Savon Noire a pokračuje relaxační masáží horkými ručníky. Poté aplikujeme masku z jílu Ghassoul a indické kopřivy pro regeneraci a zpevnění. Během působení masky masírujeme hlavu, obličej, šíji, paže a nohy. Závěrem celotělová masáž arganovým olejem.

120 min. 550 zř

TIBETSKÝ RITUÁL (zkrácená verze)

Zahrnuje hammam peeling černým mýdlem a relaxaci horkými ručníky, po které následuje výživná masáž arganovým olejem.

Před tímto rituálem doporučujeme návštěvu parní lázně.

90 min. 440 zř

TRADIČNÍ THAJSKÁ MASÁŽ

Terapie založená na principech ájurvedy a čínské medicíny. Kombinace akupresury, pasivního strečinku a jógy. Bez olejů, prováděná v pohodlném oblečení – terapeut používá ruce, lokty, kolena i chodidla.

Doporučujeme přijít ve sportovním oděvu.

60 min. 380 zř

90 min. 430 zř